

« *Jamais la première fois sur le patient* » c'est la devise du nouvel espace de simulation dédié aux soins des personnes âgées

Ce jeudi, l'Université Paris-Est Créteil et Campus des Métiers des Qualifications d'Excellence - Santé, autonomie, bien vieillir d'Île-de-France inaugureront leur espace de simulation dédié aux soins des personnes âgées. Baptisé SimuSenior, cet espace traduit leur volonté de former autrement tous les corps de métier, peu importe le niveau de qualification.

Former autrement, prendre soin différemment

L'ensemble des métiers qui couvrent le domaine du vieillissement nécessitent des savoir-faire et savoir-être spécifiques qui ne peuvent s'acquérir qu'au travers de la mise en situation professionnelle. Celle-ci permet de mieux appréhender le métier mais aussi d'avoir une réflexion sur ses pratiques avec ses pairs.

Dédié à la formation initiale et continue de tous les acteurs ayant un rôle de prévention et/ou un rôle dans le soin des personnes âgées SimuSenior va répondre aux besoins de formation selon des principes pédagogiques précis et la devise « ***Jamais la première fois sur le patient*** ».

« C'est une doctrine beaucoup utilisée en médecine et lors des études paramédicales pour tous les gestes techniques comme les prises de sang, les ponctions lombaires. Cela devrait être aussi le cas pour les actes moins techniques mais essentiels comme la communication aux patients car c'est ce que retiennent les patients et leurs familles à l'issue d'une consultation, d'une hospitalisation ou de la visite de leur proche en EHPAD. La communication interprofessionnelle est essentielle pour les acteurs intervenant auprès des personnes âgées », raconte le Professeur Marie Laurent (UPEC), responsable scientifique et pédagogique, cheffe de service du service gériatrie des hôpitaux Henri-Mondor et Albert-Chenevier AP-HP. **avant de poursuivre l'utilisation de simulateur dans notre espace « SimuSenior peut également aider à prendre conscience des difficultés et incapacités que peuvent ressentir les personnes âgées. L'utilisation du simulateur doit s'accompagner d'un message de prévention : « il est possible de réaliser des choses à toute âge pour limiter les incapacités liées au vieillissement. »**



SimuSenior regroupe 3 espaces : une salle de consultation, une chambre d'hôpital, et un domicile d'une personne âgée, dans lesquels les étudiants pourront simuler les soins, les gestes, etc. Ces espaces sont équipés d'un système audiovisuel de pointe, d'un mannequin articulé et d'un mannequin haute

fidélité d'une personne âgée. « *Le mannequin articulé est tout à fait conseillé pour s'entraîner sur des gestes techniques comme la pose d'une sonde. Le mannequin haute fidélité, quant à lui, reproduit parfaitement l'aspect d'une personne âgée en termes d'esthétique, d'anatomie, de sensation au toucher, de poids et de centre de gravité. Il est parfait pour se plonger dans un scénario plus vrai que nature comprenant, par exemple, la chute d'une personne âgée* » ajoute Alexandra Laurent, ingénieure pédagogique au Campus des Métiers des Qualifications d'Excellence. Ces équipements permettent aux étudiants d'être tour à tour dans l'observation, puis dans l'expérimentation. Une salle de débriefing permet d'échanger sur les pratiques observées et vécues.



Soutenu par Laurent Cathala, Maire de Créteil, Président de GPSEA et Edith Benmanousr, Directrice générale du GHU AP-HP Hôpitaux Universitaires Henri-Mondor, SimuSenior est le 1^{er} espace de simulation dédié au vieillissement. « *Nous espérons que d'autres initiatives comme celle-ci verront le jour. La simulation en santé est un véritable atout pédagogique. Nous sommes fiers d'utiliser ce principe pour former aux métiers en lien avec la perte d'autonomie et l'accompagnement au vieillissement* » conclut le Pr Jean-Luc-Dubois Randé, Président de l'UPEC.

L'espace SimuSenior est situé à Créteil au sein même de l'hôpital Albert-Chenevier AP-HP (GHU AP-HP Hôpitaux Universitaires Henri-Mondor), en proximité immédiate des services des soins.

À propos de l'Université Paris-Est Créteil (UPEC)

Avec ses 14 facultés, écoles et instituts, 1 observatoire et 32 laboratoires de recherche, l'Université Paris-Est Créteil est présente dans tous les domaines de la connaissance depuis 1970. Les enseignants-chercheurs, les enseignants et plus de 3000 vacataires issus de partenaires publics et privés forment chaque année plus de 42 000 étudiants et actifs de tous les âges.

Acteur majeur de la diffusion de la culture académique, scientifique et technologique, l'établissement dispense plus de 500 formations dans toutes les disciplines, du BUT au doctorat. L'UPEC offre ainsi un accompagnement personnalisé de toutes les réussites, grâce à des parcours de formation initiale, continue ou en apprentissage, et des actions en faveur de l'entrepreneuriat.

Université engagée, l'UPEC pense et répond aux défis de la transformation sociale et environnementale en promouvant les excellences et plus de justice sociale. Elle a construit son projet d'établissement autour de six axes stratégiques de développement interdisciplinaires, en formation et n recherche : francophonies et plurilinguismes ; Numérique, Sciences et pratiques ; Santé, société, environnement ; Savoirs et pratiques en éducation et formation ; Transformations sociales, inégalités, résistances ; Matériaux.

Plus d'informations sur www.u-pec.fr

A propos des Campus des Métiers et des Qualifications (CMQ) d'Excellence

Les Campus des métiers et des qualifications contribuent à soutenir, par la formation, les politiques territoriales de développement économique et social. Leur dynamique doit faciliter l'insertion des jeunes dans l'emploi. Ils peuvent s'inscrire dans une synergie avec les pôles de compétitivités régionaux.

Les Campus des métiers et des qualifications regroupent des acteurs de la formation professionnelle autour d'une filière économique. Ils prennent appui sur un secteur d'activité d'excellence correspondant à un enjeu économique national ou régional. Ils sont soutenus par les territoires et les entreprises.

Contact presse

Louise Cojean - Agence Canévet & Associés
louise@canevetetassocies.fr - 06 28 76 39 70

